

ÉLOGE DE LA QUENOUILLE



ANNIE DESROCHERS

La fin de l'été est souvent synonyme d'abondance, la forêt regorge de petits fruits et de champignons à récolter, les jardins débordent et certaines plantes emmagasinent le soleil pour nous l'offrir sous forme sucrée au printemps prochain. C'est le cas de la quenouille (*Typha latifolia* ou *Typha angustifolia*), qui, après nous avoir donné son pollen pour agrémenter la pâte à pain et ses feuilles pour la fabrication de matelas tressés, se prépare à l'approche de l'hiver en stockant les produits de la photosynthèse dans ses rhizomes pour mieux pouvoir nous servir le printemps venu.

Une plante formidable, mais souvent dédaignée, les pousses de quenouilles se montrent le bout du nez, dès que les fossés sont fondus, pour nous fournir les cœurs les plus tendres à déguster à toutes les sauces, en salade, en sauté ou, encore, en marinades pour faire durer le plaisir durant le reste de l'été. Sacrilège! À qui y passera la débroussailleuse pour « embellir » la devanture de sa maison! Pourquoi tant de haine pour une plante qui s'évertue à nous rendre service, que ce soit avec son fruit cotonneux autrefois utilisé pour bourrer les couches des bébés ou pour isoler les chaumières ou, de plus en plus, pour sa capacité de phytoremédiation, c.-à-d. son aptitude à filtrer les eaux usées par la captation des métaux lourds ou des nutriments qui menacent de polluer nos cours d'eau?

Source de nourriture depuis des lunes pour les peuples indigènes de la planète, apprenons à la connaître, à l'aimer et à la protéger de l'envahissement par le roseau commun (*Phragmites australis*). Fait intéressant : il se mange, lui aussi, alors allez-y gaiement! Pour les plus frileux, vous pouvez commencer à apprécier la quenouille en dégustant un 'tit dry gin Bravo Charlie, concocté par les spiritueux Alpha Tango de Val-d'Or!

Quenouillement vôtre, ■

Annie DesRochers



Photo : Annie Desrochers

La récolte de pousses qui me serviront dans de multiples recettes!



La quenouille à l'automne

Photo : 123rf